



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمان
کلینیک ویژه تخصصی سندج

هپاتیت های ویروسی

B و C

تهیه کننده: واحد بهبود کیفیت بیمارستان



مادران بارداری که تست هپاتیت ب آنها مثبت است، می بایست در طول مدت بارداری تحت نظر پزشک باشند تا در صورت نیاز درمان شوند. در خیلی از موارد درمان مادران باعث کاهش انتقال بیماری به فرزندان می شود. همچنین جهت پیشگیری لازم است بلافاصله پس از تولد ایمونوگلوبولین و واکسن به نوزاد تزریق شود. استفاده از وسایل تزریقی یکبار مصرف از انتقال هپاتیت های ویروسی جلوگیری می کند.

تشخیص هپاتیت

بهترین روش تشخیص هپاتیت تست های آزمایشگاهی بسیار ساده می باشد. اغلب اندازه گیری آنزیم های کبدی در خون و چند تست ساده دیگر موجب تشخیص هپاتیت های ویروسی و وجود التهاب در کبد می شود.

سیروز کبد

هپاتیت مزمن، صرف نظر از علت آن ، در صورت عدم درمان مناسب به تدریج باعث کوچک شدن کبد و جایگزین شدن سلول های کبدی با بافت غیر طبیعی می شود در این مرحله که سیروز کبدی نامیده می شود کبد کارکرد خود را از دست می دهد. در صورت پیشرفت، سیروز باعث آب آوردن شکم، خونریزی گوارشی، گیجی و اختلال هوشیاری می شود. در این مرحله نیاز به درمان های حمایتی و در برخی موارد پیوند کبد است. بنابراین بهتر است بلافاصله پس از تشخیص هپاتیت، اقدامات درمانی لازم صورت پذیرد تا از سیروز کبدی جلوگیری شود.

درمان هپاتیت

در برخی از موارد، هپاتیت های ویروسی بدون درمان و خود به خود خوب می شوند. درمان هپاتیت، در صورتی که بیماری در مراحل اولیه تشخیص داده شود، بسیار آسان است.

در بیماران هپاتیت ب، با مصرف روزانه یک قرص از پیشرفت بیماری و عوارض آن جلوگیری می شود. روزانه یک قرص به مدت ۳ ماه کاملاً بهبود یافته و ویروس از بدن آن ها خارج می شود.

هپاتیت

هپاتیت به معنی وجود التهاب در کبد است. این التهاب می تواند به شکل حاد (کمتر از ۶ ماه تا بهبودی) یا مزمن (بیش از ۶ ماه) باشد. در صورتی که هپاتیت مزمن درمان نشود، می تواند باعث پیشرفت بیماری به سمت سیروز کبدی و در برخی افراد باعث سرطان کبد شود.

علل هپاتیت

هپاتیت می تواند به علل مختلفی ایجاد شود. یکی از شایع ترین علل هپاتیت در ایران، هپاتیت های ویروسی به خصوص نوع ب و سی (B و C) می باشند که در این بروشور به آن ها پرداخته می شود. علاوه بر هپاتیت های ویروسی، انباشته شدن چربی اضافی در بافت کبد در افراد چاق و یا افرادی که استعداد ژنتیکی کبد چرب دارند می تواند منجر به التهاب این عضو شود. در برخی افراد اختلال در سیستم ایمنی بدن منجر به هپاتیت خود ایمن می شود. از دلایل دیگر هپاتیت می توان به هپاتیت ناشی از داروهای گیاهی و شیمیایی و همچنین بیماری های نادر مادر زادی و ژنتیکی اشاره کرد.



راه های انتقال هپاتیت های ویروسی

هپاتیت ب و سی از طریق خون آلوده و یا مشتقات خون آلوده ویروس قابل انتقال می باشند. در گذشته هپاتیت ب از مادری که بیماری را داشتند به فرزندان منتقل می شد. اما با توجه به اینکه کلیه مادران باردار در ماه های اول حاملگی از نظر هپاتیت بررسی می شوند و کلیه نوزادان بر علیه هپاتیت ب واکسینه می شوند، انتقال از مادر به فرزند به ندرت صورت می گیرد.

در حال حاضر اغلب موارد هپاتیت های ویروسی، به خصوص هپاتیت سی به علت استفاده مشترک از وسایل تزریقی آلوده (به ویژه در معتادان تزریقی)، خالکوبی و حجامت غیر بهداشتی منتقل می شود.

برخی از رفتارهای پر خطر مثل تماس های جنسی خارج از خانواده نیز باعث انتقال ایدز و هپاتیت ویروسی می شود.

پیشگیری از هپاتیت

اکثر موارد هپاتیت قابل پیشگیری می باشند. هپاتیت ب از طریق واکسیناسیون کاملاً قابل پیشگیری است و در حال حاضر در ایران، به همه نوزادان در بدو تولد واکسن هپاتیت ب تزریق می شود.

لازم است تمام افراد خانواده فرد مبتلا به هپاتیت ب، ابتدا تست شوند و در صورت نیاز واکسن هپاتیت ب را دریافت نمایند.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی کرمان
کلینیک ویژه تخصصی سندج

واکسیناسیون هپاتیت ب،

از بروز بیماری جلوگیری می کند.

هپاتیت سی

کاملاً قابل درمان است.